


Lista za klinički pregled stopala

Ime i prezime: _____

Datum rođenja: _____

		DESNO	LIJEVO
KORAK 1 Pitati	SIMPTOMI NEUROPATIJE (utrnulost, mravinjanje, žarenje, probadajuće boli)		
	SIMPTOMI KLAUDIKACIJE (grčevita bol ili umor u nogama koji se javlja u naporu, a prestaje u mirovanju)		
	PRETHODNE ULCERACIJE		
	PRETHODNE AMPUTACIJE		

KORAK 2 Pogledati	NOKTI (zadebljani, urasli, predugi, gljivične infekcije)			
	KOŽA (suhoća, boja, toplina, dlakavost)			
	KALUS (natisak, žulj), fisura, potkožno krvarenje			
	INFEKCIJA (provjeriti između prstiju)			
	ULKUS			
	DEFORMITETI	Nožnih prstiju (kandžasti, čekićasti, preklopljeni)		
		Koštane prominencije		
Charcotovo stopalo				

KORAK 3 Pregledati	NEUROLOŠKI STATUS			
	GUBITAK ZAŠTITNOG OSJETA (LOPS) Test monofilamentom			
	Test vibracije			
	VASKULARNI STATUS			
Pulsacije perifernih arterija	a. tibialis posterior			
	a. dorsalis pedis			
	ABI			

RIZIK NASTANKA ULKUSA STOPALA				
Kategorija	Rizik ulceracije	Karakteristike		
0	Vrlo nizak	Bez LOPS-a i PAD-a		
1	Nizak	LOPS ili PAD		
2	Umjeren	LOPS + PAD/ili LOPS + deformiteti stopala/ili PAD + deformiteti stopala		
3	Visok	LOPS ili PAD + jedno ili više od sljedećih: - anamneza prethodnih ulkusa stopala - amputacije na donjim udovima (mala ili velika) - terminalna bubrežna bolest		

* LOPS - loss of protective sensation, PAD - peripheral arterial disease, ABI - ankle-brachial indeks.

— Pregledati obuću

— Educirati i dati letak o samopregledu i vježbama stopala