


# Lista za klinički pregled stopala

Ime i prezime: \_\_\_\_\_

Datum rođenja: \_\_\_\_\_

		DESNO	LIJEVO
<b>KORAK 1</b> <b>Pitati</b>	SIMPTOMI NEUROPATIJE (utrnulost, mravinjanje, žarenje, probadajuće boli)		
	SIMPTOMI KLAUDIKACIJE (grčevita bol ili umor u nogama koji se javlja u naporu, a prestaje u mirovanju)		
	PRETHODNE ULCERACIJE		
	PRETHODNE AMPUTACIJE		

<b>KORAK 2</b> <b>Pogledati</b>	NOKTI (zadebljani, urasli, predugi, gljivične infekcije)			
	KOŽA (suhoća, boja, toplina, dlakavost)			
	KALUS (natisak, žulj), fisura, potkožno krvarenje			
	INFEKCIJA (provjeriti između prstiju)			
	ULKUS			
	DEFORMITETI	Nožnih prstiju (kandžasti, čekićasti, preklopljeni)		
		Koštane prominencije		
Charcotovo stopalo				

<b>KORAK 3</b> <b>Pogledati</b>	<b>NEUROLOŠKI STATUS</b>			
	GUBITAK ZAŠTITNOG OSJETA (LOPS) Test monofilamentom			
	Test vibracije			
	<b>VASKULARNI STATUS</b>			
Pulsacije perifernih arterija	a. tibialis posterior			
	a. dorsalis pedis			
	ABI			

RIZIK NASTANKA ULKUSA STOPALA				
Kategorija	Rizik ulceracije	Karakteristike		
<b>0</b>	<b>Vrlo nizak</b>	Bez LOPS-a i PAD-a		
<b>1</b>	<b>Nizak</b>	LOPS ili PAD		
<b>2</b>	<b>Umjeren</b>	LOPS + PAD/ili LOPS + deformiteti stopala/ili PAD + deformiteti stopala		
<b>3</b>	<b>Visok</b>	LOPS ili PAD + jedno ili više od sljedećih: - anamneza prethodnih ulkusa stopala - amputacije na donjim udovima (mala ili velika) - terminalna bubrežna bolest		

\* LOPS - loss of protective sensation, PAD - peripheral arterial disease, ABI - ankle-brachial indeks.

— Pregledati obuću

— Educirati i dati letak o samopregledu i vježbama stopala