


# Lista za klinički pregled stopala

Ime i prezime: \_\_\_\_\_

Datum rođenja: \_\_\_\_\_

		DESNO	LIJEVO	
<b>KORAK 1</b>	<b>Pitati</b>	SIMPTOMI NEUROPATIJE (utrnulost, mravinjanje, žarenje, probadajuće boli)		
		SIMPTOMI KLAUDIKACIJE (grčevita bol ili umor u nogama koji se javlja u naporu, a prestaje u mirovanju)		
		PRETHODNE ULCERACIJE		
		PRETHODNE AMPUTACIJE		

<b>KORAK 2</b>	<b>Pogledati</b>	NOKTI (zadebljani, urasli, predugi, gljivične infekcije)			
		KOŽA (suhoća, boja, toplina, dlakavost)			
		KALUS (natisak, žulj), fisura, potkožno krvarenje			
		INFEKCIJA (provjeriti između prstiju)			
		ULKUS			
		DEFORMITETI	Nožnih prstiju (kandžasti, čekićasti, preklopljeni)		
			Koštane prominencije		
Charcotovo stopalo					

<b>KORAK 3</b>	<b>Pogledati</b>	<b>NEUROLOŠKI STATUS</b>			
		GUBITAK ZAŠTITNOG OSJETA (LOPS) Test monofilamentom			
		Test vibracije			
		<b>VASKULARNI STATUS</b>	a. tibialis posterior		
Pulsacije perifernih arterija	a. dorsalis pedis				
	ABI				

RIZIK NASTANKA ULKUSA STOPALA		
Kategorija	Rizik ulceracije	Karakteristike
<b>0</b>	<b>Vrlo nizak</b>	Bez LOPS-a i PAD-a
<b>1</b>	<b>Nizak</b>	LOPS ili PAD
<b>2</b>	<b>Umjeren</b>	LOPS + PAD/ili LOPS + deformiteti stopala/ili PAD + deformiteti stopala
<b>3</b>	<b>Visok</b>	LOPS ili PAD + jedno ili više od sljedećih: - anamneza prethodnih ulkusa stopala - amputacije na donjim udovima (mala ili velika) - terminalna bubrežna bolest

\* LOPS - loss of protective sensation, PAD - peripheral arterial disease, ABI - ankle-brachial indeks.

— Pregledati obuću

— Educirati i dati letak o samopregledu i vježbama stopala