

# Štitnjača

## osnovne preporuke za dijagnostiku i liječenje

### PROBIR

- nije opravdan kod asimptomatskih osoba
- osim kod visokorizičnih osoba: pozitivna osobna ili obiteljska anamneza za bolesti štitnjače, autoimune bolesti, liječenje amiodaronom ili litijem, fibrilacija atrijska

### TSH je prva pretraga kod sumnje na poremećaj rada štitnjače.

Simptomi poremećaja rada štitnjače su: promjena tjelesne težine, poremećaj menstrualnog ciklusa, nepodnošenje toplote ili hladnoće, palpitacije, guša, palpabilan čvor u štitnjači

### Indikacija za ultrazvuk štitnjače:

- evaluacija palpabilnog čvora ili guše tijekom kliničkog pregleda
  - povećan rizik za karcinom štitnjače (obiteljska anamneza karcinoma štitnjače, zračenje vrata i glave u anamnezi)
  - obrada uzroka hipertireoze
- Nije indiciran kod evaluacije hipotireoze ili pozitivnih antitijela

### POVIŠEN

### TSH

### SNIŽEN

TSH  $\leq$  10 mIU/L

TSH  $>$  10 mIU/L

0,35 - 4 mIU/L

Nije potrebna daljnja obrada

Ponoviti TSH i učiniti ft4, ft3

Ponoviti TSH, ft4 i učiniti anti-TPO za 3-4 mjeseca

U terapiju uvesti levotiroksin (ako je TSH graničan ili je osoba bez simptoma prije uvođenja terapije još jednom ponoviti TSH). Kontrolirati TSH svakih 8 tjedana radi prilagodbe doze; kada se postigne ciljna vrijednost TSH, kontrolirati TSH 1x godišnje

Snižen ft4  
Sekundarna hipotireoza

Uredan ft4 i ft3  
Subklinička hipertireoza

Povišen ft4 i/ili ft3  
Hipertireoza

Uputiti pacijenta endokrinologu

TSH  $\geq$  0,1 mIU/L = kontrola TSH, ft4, ft3 za 4-8 tjedana

TSH  $<$  0,1 mIU/L = uputiti pacijenta endokrinologu

Uputiti pacijenta žurno endokrinologu

Uredan nalaz = nije potrebna daljnja obrada

TSH 0,1-0,3 mIU/L  
Uputiti pacijenta endokrinologu

TSH  $\leq$  6,9 mIU/L

TSH  $\geq$  7-10 mIU/L

Osobe  $\leq$  65 godina s pozitivnim anti-TPO = povremene kontrole TSH

Osobe  $>$  65 godina = povremene kontrole TSH

Osobe  $\leq$  65 godina = razmotriti uvođenje terapije



- TSH ne mjeriti tijekom akutnih bolesti zbog utjecaja na rezultat/krivu interpretaciju
- anti-TPO = jednom učinjena protutijela NIJE POTREBNO dalje ponavljati
- anti-TPO titar NIJE povezan s težinom bolesti i ne zahtijeva pregled endokrinologa
- Navedeni algoritam se ne primjenjuje kod trudnica

\* TSH = tireotropin  
ft4 = tiroksin  
ft3 = trijodtironin  
anti-TPO = antitijelo na tiroidnu peroksidazu